

CRISTALLINO



THE NEWS:

I batteri? Parlano tra loro e attaccano in branco

Avete presente la sensazione di fresco e pulito sui vostri denti appena dopo averli lavati? Se passate la lingua sui denti qualche ora dopo sentirete invece una sottile pellicola viscosa, la cosiddetta 'placca batterica'. Si tratta di un biofilm, una struttura complessa, una sorta di agglomerato di batteri non caotico ma organizzato. Che protegge i singoli individui e li rende più forti, rendendo difficoltosa persino la penetrazione dei farmaci antibiotici. Perché i batteri non attaccano in ordine sparso – si è scoperto recentemente – ma agiscono come un branco, comunicando tra loro, con una strategia. La caratteristica che rende i biofilm una struttura così affascinante (e letale – basti pensare che solo negli Usa ogni anno circa 500.000 persone muoiono di infezioni batteriche caratterizzate dalla presenza di biofilm) è che al loro interno c'è una comunicazione in un certo senso verbale. Utilizzando scie di sostanze chimiche espulse dalla membrana, i batteri comunicano incessantemente uno con l'altro: riuscire a comprendere i loro messaggi sarebbe vitale per poter sconfiggere questi formidabili agenti patogeni. Spiega Bonnie Bassler, genetista alla Princeton University: "I batteri crescono meglio quando agiscono insieme, come fossero un branco. I biologi hanno sbagliato per 300 anni: i batteri non attaccano come piranha, ognuno per proprio conto, ma elaborano una strategia e ragionano da comunità, sempre e comunque".

Il castello di Gardena

Il Castel Gardena, tra Selva Val Gardena e S. Cristina, è un castello di caccia e residenza estiva in stile rinascimentale che nella sua monumentalità nasconde un'attitudine alle armi di matrice medievale. Il nome "Fischburg" deriva dai numerosi laghetti artificiali in cui il barone praticava un allevamento di trote. L'originario arredamento è andato pressoché in rovina, da quando il Castello venne donato ai comuni Selva e S. Cristina per farne una casa per anziani. Attualmente il castello appartiene alla famiglia del Barone Andrea Franchetti che lo abita in estate assieme alla sua famiglia. Non è consentito visitare l'interno del castello ma vale comunque la pena di fare un'escursione. In estate in occasione di Valgardenamusika vengono tenuti piccoli concerti nel giardino del castello.



Un piatto tipico Jirolese...:

Rosticciata del contadino:



Per 4 persone:

400 g di carne di manzo lesa

300 g di patate non farinose

1 cipolla tagliata finemente

2 c di olio per rosolare

200 ml di brodo di carne

$\frac{1}{2}$ foglio di alloro

$\frac{1}{2}$ c di maggiorana tagliata finemente

Pepe + sale

40 g di burro

1 c di prezzemolo tagliato

Lavare le patate e cuocerle nell'acqua salata per circa 40 minuti. Far raffreddare le patate, sbucciarle e tagliarle uniformemente a fette. Scaldare l'olio in una padella e dorarvi le patate e la cipolla. Tagliare la carne di manzo a sfoglie ed unirla alle patate. Aggiungere l'alloro e la maggiorana, salare, pepare e cuocere bene la rosticciata, aggiungendo di tanto in tanto del brodo di carne. Prima di servire incorporare il burro e il prezzemolo. Guarnite la rosticciata con delle cipolle fritte.

Alla fine qualche risata:

Due aquile vedono passare un aereo a reazione.

Hai visto quello come corre? dice un aquila.

E l'altra: grazie vorrei vedere te con il didietro in fiamme.

